REGULAMIN

X Biegu Mikołajowego w Solcu-Zdroju

1. CEL IMPREZY

Celem X Biegu Mikołajowego jest:

upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku lokalnym;

promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia;

zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej na świeżym powietrzu;

kształtowanie zasad zdrowej rywalizacji i integracja mieszkańców.

2. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

Organizatorami X Biegu Mikołajowego są:

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Soleckiej;

Gminne Centrum Kultury w Solcu-Zdroju;

Ochotnicza Straż Pożarna;

Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Mikołaja.

3. TERMIN I MIEJSCE

X Bieg Mikołajowy odbędzie się w dniu 6 grudnia 2026 r. (niedziela).

Rozpoczęcie imprezy zaplanowano na godzinę 12:30, Start biegaczy godz. 14:00

Miejscem wydarzenia będzie: Gminne Centrum Kultury w Solcu-Zdroju, ul. Partyzantów 8A

Trasa biegu zostanie wyznaczona i oznakowana przez organizatorów.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Udział w biegu jest bezpłatny.

Prawo udziału w biegu mają osoby, które:

dokonały zgłoszenia zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie;

zapoznały się z regulaminem i zaakceptowały jego postanowienia;

złożyły wymagane oświadczenia dotyczące udziału w biegu.

Osoby pełnoletnie składają oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegu oraz że uczestniczą w nim z uwzględnieniem własnych możliwości i kondycji fizycznej.

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, który potwierdza również, że według jego wiedzy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w biegu.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, poleceń organizatorów, sędziego oraz służb porządkowych i zabezpieczających wydarzenie.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA BIEGU

Bieg zostanie przeprowadzony w trzech kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć:

kategoria I – do 12 lat;

kategoria II – od 13 do 18 lat;

kategoria III – powyżej 18 lat (OPEN).

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje wiek uczestnika w dniu biegu.

Wszystkie kategorie wiekowe pokonują trasę wyznaczoną przez organizatorów.

Długość trasy wynosi: 1 km..

Start poszczególnych kategorii odbywać się będzie zgodnie z komunikatami organizatorów i sędziego.

Uczestnicy zobowiązani są do pokonania całej trasy zgodnie z jej oznakowaniem i wskazówkami osób zabezpieczających bieg.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia uczestników przyjmowane są drogą elektroniczną za pośrednictwem formularza dostępnego pod adresem: https://wynajemprzeszkod.pl/zapisy/solec-zdroj-bieg-mikolajkowy-2026/.

Termin przyjmowania zgłoszeń upływa dnia 4 grudnia 2026r. lub po osiągnięciu limitu uczestników, jeżeli taki zostanie ustalony.

Zgłoszenie elektroniczne wymaga:

potwierdzenia zapoznania się z regulaminem i akceptacji jego postanowień;

złożenia oświadczenia o braku znanych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz o uczestnictwie z uwzględnieniem własnych możliwości fizycznych;

potwierdzenia zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny, który wyraża zgodę na udział dziecka w biegu i składa wymagane oświadczenia.

Zgoda na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolna i nie stanowi warunku udziału w biegu.

W dniu wydarzenia uczestnicy odbierają numery startowe w Gminnym Centrum Kultury w Solcu-Zdroju, w godzinach od 12:30 do 13:50, przy stanowisku organizatora.

Wydawanie numerów startowych kończy się na 10 minut przed rozpoczęciem zawodów.

7. NAGRODY

Za zajęcie miejsc od I do III przewidziane są puchary oraz pamiątkowe dyplomy.

Nagrody przyznawane będą w poszczególnych kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyznania dodatkowych wyróżnień.

8. SPRAWY FINANSOWE

Koszty organizacyjne wydarzenia, w tym obsługi sędziowskiej, zabezpieczenia medycznego oraz zakupu nagród, pokrywają organizatorzy.

Koszty dojazdu na miejsce wydarzenia uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

9. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Uczestnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.

Uczestnicy biorą udział w biegu świadomie